

# Trainingsplan

Zeit	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
10:30 – 13:00						
13:00 – 15:30	Mitja Meyer	Joseph Pochhammer	Max Gurgel	Christoph Krautzik	Carsten Kemmling	
15:30 – 18:00	Ulrike Schümann	Silke Hahlbrock	Felix Oehme	Jan-Eike Andresen	Andreas Willim	Jens Hartwig

**Jede Crew hat nur eine Trainingseinheit zur Verfügung und darf die Zeit nicht überschreiten.**